

No comen, no duermen... por la adicción a los videojuegos

No comen, no duermen... por la adicción a los videojuegos

Alejandro Pardo México Reportajes especiales Uno TV

Christian comenzó a jugar **videojuegos** por dos horas, después se extendió a cuatro y actualmente juega hasta 12 horas diarias. Se considera fanático de estas **plataformas electrónicas**, tiene **tatuajes** de ellas y hasta **consolas importadas** de Japón.

Otro jugador, Jorge "N", que prefirió mantener su nombre en el **anonimato**, reveló a UnoTV que la **falta de un trabajo** y el término de una **relación** lo orilló a refugiarse en los videojuegos.

"Hacer otra cosa que no fuera jugar World Warcraft era perder el tiempo... bañarme implicaba perder media hora de juego. Un día me di cuenta que había pasado una semana y me decía, ¿sabes qué? algo huele muy mal y era yo", nos confió Jorge.

Siempre que sale a la venta un **videojuego nuevo**, Christian dice que busca cualquier **pretexto** para quedarse en casa y **evitar salir** con sus amigos, incluso con algunas mujeres.

"Si me invitan a salir les digo no puedo, no tengo dinero... invento cualquier excusa, cualquier cosa, para literalmente quedarme jugando todo el día. Si iba a salir con mi novia me gastaba el dinero comprando juegos o luego no salía por estar jugando, entonces eso ya afectaba la relación", comenta el videojugador Christian.

Horas jugando frente a la **televisión**, la **mala alimentación** y **no dormir**, finalmente afectó la salud de ambos jugadores.

“De repente me ha llegado a pasar que me duele la cabeza, pero no me importa, eso no es un impedimento para mí, me tallo los ojos y sigo jugando”, señala Christian.

“Tuve insomnio, bajé de peso, no comía muy bien, la verdad”, relata por su parte Jorge.

La **Organización Mundial de la Salud** reveló que este año reconocerá el **trastorno por videojuegos** como una **enfermedad mental**.

Los tres **síntomas claves** para determinar el diagnóstico son:

1. Falta de control sobre el juego.
2. Prioridad del juego sobre necesidades vitales.
3. Continuación o escalada de la conducta pese a las consecuencias.

Especialistas de la **Universidad Nacional Autónoma de México** (UNAM) señalan que el poder y la **satisfacción** sobre estas plataformas son algunas **causas** por la que los jugadores caen en **excesos**.

“Cuando están jugando se van revelando a sí mismos y van descubriendo sus capacidades en estas plataformas, se van dando cuenta de quiénes son y de las dificultades de los retos que se imponen dentro del videojuego”, explicó David Cuenca, Investigador de Industrias Creativas de la UNAM.

Desde hace un año Jorge “N” logró **superar su adicción**, el caso de Christian es diferente, asegura que mientras salgan nuevas ediciones, seguirá jugando sin parar.



Jorge "N", actualmente juega 7 horas diarias. Foto: Uno TV.



Christian duerme junto a su control de videojuegos. Foto: Uno

TV.



Jorge "N" no comía, ni dormía por jugar. Foto: Uno TV.



Tatuaje de Zelda, el juego favorito de Christian. Foto: Uno TV.

¿Cómo te irá este 2018, según tu signo chino? Reportajes Especiales

Demolición de inmueble divide a damnificados de la CDMX Reportajes Especiales

Mujeres denuncian a policías por golpearlas en la Buenos Aires Reportajes Especiales

Microman, la pequeña gran estrella de la Lucha Libre Reportajes Especiales

Millennials mexicanos crean el primer videojuego tarahumara Reportajes Especiales

Esta brigada desaparece los grafitis. ¡Conócela! Reportajes Especiales

¿Necesitas apoyo psicológico? Llama a Locatel Reportajes Especiales

Calles hechas basureros en la delegación Benito Juárez Reportajes Especiales

Obligan a agentes de Pemex a ocultar tomas de huachicol Reportajes Especiales

A punto de ser capturada la directora del Rébsamen: PGR Reportajes Especiales

Cuatro años en disputa por predio y vestigios arqueológicos Reportajes Especiales

Acusan a jueza de malos tratos a testigos en sus audiencias Reportajes Especiales

Tlatelolco está “roto”; vecinos temen otro colapso como el del 85 Reportajes Especiales

Cámaras de pánico isin botón de emergencia! Reportajes Especiales

¡Cuidado! Evita caer en empresas de seguridad “patito” Reportajes Especiales

¿En peligro la única elefanta de la CDMX? Reportajes Especiales

PGR se hace de la vista gorda en caso Javier “N” Reportajes Especiales

Retenciones, asaltos y amenazas a encuestadores electorales Reportajes Especiales

Elimina el susto y el empacho con la “curandera Marisa” Reportajes Especiales

¡Cuidado! Consecuencias mortales tras consumir droga zombi Reportajes Especiales

Microbuseros falsifican placas hasta por triplicado Reportajes Especiales

Obra inconclusa causa caos en Iztacalco Reportajes Especiales

¡Conoce los murales ecológicos de la CDMX! Reportajes Especiales

“Frida”, el nuevo amuleto de Año Nuevo Reportajes Especiales

¿Cuál es el destino de la basura de la CDMX? Reportajes Especiales

EXCLUSIVA: Venden billetes falsos de \$500 en Internet Reportajes Especiales

El a, b, c de ser cacharpo en la CDMX Reportajes Especiales

Denuncian a presunta maestra golpeadora

en Edomex Reportajes Especiales

Corredor Madero, la calle peatonal más transitada de México Reportajes Especiales

Robots monitorean alcantarillas en la CDMX Reportajes Especiales

Vampipe, el creador detrás del meme político Reportajes Especiales

“Cementerio de aviones”, el último adiós de las aeronaves Reportajes Especiales

Incertidumbre y frío viven damnificados del multifamiliar de Tlalpan Reportajes Especiales

Sin sueldo, compra propiedades en Quintana Roo Reportajes Especiales

Cendi de Tláhuac a punto del colapso Reportajes Especiales

Delegado en Tláhuac aún podría ser

destituido Reportajes Especiales

Adiós gasolina, convierte tu auto convencional en eléctrico Reportajes Especiales

Policías destacados, más de 30 años salvando vidas Reportajes Especiales

Trasladar a Aureoles en helicóptero cuesta a Michoacán 140 millones Reportajes Especiales

Monreal se va y deja la Cuauhtémoc con obras inconclusas Reportajes Especiales

Sanguijuelas, una nueva forma de curar órganos Reportajes Especiales

Edificios en la Zona Rosa en riesgo de desplomarse Reportajes Especiales

¡Atención! Se comercializan pastillas mortales para adelgazar Reportajes Especiales

A un año de la tragedia siguen sin mercado en Tultepec Reportajes Especiales

Este es el primer hotel cápsula en México Reportajes Especiales

Comando Colibrí: autodefensa feminista Reportajes Especiales

Fake news, posible arma de ciberatacantes en 2018 Reportajes Especiales

¿El agua adelgaza? Mitos sobre el agua Reportajes Especiales

Reventa en el Metro: con siete pesos evitas largas filas Reportajes Especiales

Rockercoatl rescata el náhuatl de la extinción Reportajes Especiales

This content was originally published [here](#).